

Neue Seminarthemen 2012

Themenbereich: Professionell kommunizieren und selbstsicher auftreten

- **Ein klares Nein muss manchmal sein:** Sich positiv abgrenzen, Prioritäten setzen und Stand halten
- **Vitamin B im Beruf:** Wie gute Beziehungen entstehen
- **Mitreden!** Kommunikation und Gesprächsführung für Einsteiger/-innen
- **Höchstleistungen mit innerer Balance meistern:** So bewältigen Sie berufliche Herausforderungen ruhig und kraftvoll
- **Wertschätzung:** Das Geheimnis gelungener Kommunikation

Themenbereich: Souverän führen

- **Zeit für Führung:** Erfolgreich durch professionelles Delegieren
- **Change Management:** So begleiten Sie als Führungskraft Veränderungsprozesse optimal
- **Motivierende Führungskommunikation:** Respektvoll, verlässlich, wertschätzend
- **Das Rückkehrgespräch:** Ein konstruktives Instrument zur Motivation und zum Abbau von Fehlzeiten
- **Volle Kraft voraus:** Motivation und Selbstmotivation für Führungskräfte
- **Fürsorglich Führen:** Burnout-Prävention als Chance
- **Die Führungskraft als Konfliktmoderator/in:** Eine Fortbildung zum Thema Mediation in der Führung
- **Potentiale erkennen und fördern:** Die Führungskraft als Personalentwickler vor Ort
- **Resilienz oder der Stehaufmänncheneffekt:** Die eigene Zentriertheit und Widerstandskraft stärken

Themenbereich: Gesund und motiviert arbeiten

- **Stress ist individuell - echte Lösungen auch:** Wirksame Wege aus individuellen Stressmustern mit Hilfe des „Enneagramms“
- **Stärkenmanagement:** So erkennen Sie Ihre Fähigkeiten und Potentiale und setzen sie ein
- **Die eigenen Schätze schätzen:** Innere Ressourcen entdecken und als Kraftquelle nutzen
- **Balance zwischen Tun und Sein:** Gesundheitsförderung und der achtsame Umgang mit sich selbst
- **Das innere Team:** Selbstklärung als Ressource im Berufsleben

Themenbereich: Großgruppenveranstaltungen von 20-250 Personen

Aus der Reihe: „Workshops im Kaffeehausformat“

- **Verstehst'e?** Das Spannendste aus der Kommunikationspsychologie für die Praxis
- **Stärkenmanagement:** So erkennen Sie Ihre Fähigkeiten und Potentiale und setzen sie ein
- **Individuelle Themen nach Wahl**

Bitte fordern Sie bei Interesse zu den einzelnen Seminaren die ausführlichen Beschreibungen an!