

## **NEUE Inhouse-Seminarangebote 2010**

### **»Speedy-Learning«: 1-Tages-Intensivtrainings**

- Selbstsicher Auftreten: Effektive Durchsetzungsstrategien
- Erfolgsfaktor Körpersprache
- Zeitmanagement für Eilige
- Lösungsorientiert Führen
- Mit Herz, Hirn und Humor: Emotionale Intelligenz

### **Gesund und motiviert arbeiten**

- Erfolgreich und kraftvoll den Berufsalltag meistern: Selbstmanagement und Stressabbau mit der Methode EFT®
- Lola rennt weiter ... – Aufbauseminar: Souverän und gelassen zu innerer Stärke finden
- Erst Feuer, dann Flamme, dann verbrannt?: Burnout-Prophylaxe im Beruf
- Energie statt Stress: Neue Wege zum gesunden Umgang mit Stress und Belastungen

### **Professionell kommunizieren**

- Techniken der Einflussnahme: Motivieren, beeinflussen, Manipulationen erkennen
- Kommunikation mit Menschen in Krisen: die gelungene Balance zwischen Mitgefühl und Abgrenzung
- Hand- und Mundwerkzeuge I & II: Feinschliff für Kommunikation und Gesprächsführung
- Mit Präsenz und Kompetenz: Überzeugen mit Körpersprache und Stimme

### **Souverän Führen**

- Führen in Veränderungsprozessen I & II: Kommunikation und Führung im Fusionsprozess
- Bevor nichts mehr geht: Klärungshilfe bei Konflikten in Teams
- Navigieren im Hierarchie-Dschungel: Wie Sie durch mehr Organisationsintelligenz Hierarchien besser für sich nutzen – Seminar für Frauen in Führungspositionen
- Coaching und kollegiale Praxisberatung: Kreativ mit Veränderungen umgehen, Umbrüche souverän meistern
- Motivation Aktiv: Motivationstypen, Motivationsquellen, Motivationsgrenzen